Constanza Echenique

Estudiante de Nutrición y Dietética

Contacto

+56 9 8875 6285

constanza.echenique@ug.uchile.cl

Paula jaraquemada 141, Quilicura.

Sobre mí

Estudiante de quinto año de Nutrición y Dietética, motivada por aprender y desarrollarme en distintas áreas de la nutrición. Me caracterizo por el compromiso, la responsabilidad y la disposición para trabajar en equipo, con interés en aportar en contextos de salud y bienestar.

Habilidades

- Alta tolerancia al estrés y buena gestión emocional.
- Capacidad de generar confianza en equipos de trabajo.
- Empatía, compromiso y responsabilidad
- Habilidades de liderazgo en desarrollo.
- Actitud proactiva y disposición al aprendizaje continuo.

Educación

Educación superior 2022 - Actualidad
Nutrición y Dietética, Universidad de Chile

Cursando quinto año de carrera, con formación integrada en áreas clínicas, comunitarias, gestión de servicios de alimentación y comunicación en salud.

Enseñanza Media 2015 - 2018
Australian College

Enseñanza Básica 2009 - 2014
Mary Anne School

Experiencia Profesional

Pasantía Clínica Noviembre 2025
Hospital Roberto del Río

Realicé evaluación nutricional en pediatría, anamnesis clínica y alimentaria, mediciones antropométricas. Cálculo de requerimientos y control de ingesta. Planificación alimentaria y propuesta de minutas según diagnóstico y evolución clínica.

Pasantía Comunitaria Octubre 2025
CESFAM Padre Pierre Dubois

Desarrollé atención nutricional en controles de niño sano, embarazadas y población adulta, Programa de Salud Cardiovascular y ECICEP. Entrega y educación sobre Programas de Alimentación Complementaria (PNAC y PACAM). Registro y manejo de información clínica en sistema Rayen.

Pasantía Servicio de Alimentación Septiembre 2025
Casino Presidencia de la República

Inducción institucional al rol y deberes del trabajador del sector público. Control de temperaturas, degustación de preparaciones, toma de muestras. Verificación de cumplimiento de normas sanitarias y de calidad.

Apoyo EdV Enero 2025
Curso de verano CienciaCoolinaria UCH

Participación activa en laboratorios educativos de verano con escolares. Desarrollé habilidades en comunicación científica, trato con escolares y resolución de conflictos.

Monitora Lactancia Materna Diciembre 2024
Capacitación CONUTRILAM UCH

Capacitación como monitora de lactancia materna (simulación clínica). Educación en lactancia materna: charlas, material educativo y difusión en redes sociales.

Ayudante alumno 2023 - Actualidad
CienciaCoolinaria

Encargada de redes sociales en proyecto de extensión. Diseño y planificación de contenidos para blog y RRSS, participación en talleres educativos con escolares. Desarrollé de habilidades en comunicación científica y educación en salud.

Experiencia Laboral

Vendedora Enero 2025 - Actualidad
Tienda Museo del Sonido

Atención al cliente en tienda enfocada en cultura. Encargada de caja, ventas y resolución de dudas del público. Desarrollé habilidades de comunicación, organización y atención al cliente.

Secretaria 2020 - 2021
Clínica Veterinaria Vivacetavet

Atención telefónica y presencial de clientes, gestión de agendas y fichas clínicas. Manejo de inventario básico y coordinación con proveedores. Fortalecí habilidades en organización, trato con personas y trabajo bajo presión.