



KAYLA SUE VALDÉS MÉNDEZ

PERFIL PROFESIONAL

Estudiante de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile con formación en nutrición clínica, nutrición comunitaria y gestión de servicios de alimentación. Poseo habilidades en liderazgo, proactividad, comunicación efectiva y resolución de conflictos. Me motiva el aprendizaje constante y el progreso personal. Busco aportar con mi capacidad de organización y trabajo en equipo en un entorno profesional

CONTACTO

-  (+56) 9 4866 1467
-  kaylavaldes@ug.uchile.cl
-  Tránsito Vidal 2119, Villa Colonial 3, Melipilla

FORMACIÓN

- Nutrición y Dietética |**
Universidad de Chile

Estudiante de 4º año - en formación

HABILIDADES

- Primeros auxilios y uso de DEA
- Primeros auxilios psicológicos

IDIOMAS

- Español
- Inglés intermedio

LIDERAZGO COMUNITARIO

Actualidad | La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos días

- Coordinación de grupo juvenil (12-18 años), planificación de actividades y presupuesto

EXPERIENCIA

PASANTE DE NUTRICIÓN CLÍNICA | HOSPITAL CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE

Noviembre 2025 - Diciembre 2025

- **Evaluación Nutricional integral:** Realización de anamnesis social, clínica y nutricional a pacientes hospitalizados para realizar diagnóstico nutricional integrado.
- **Abordaje clínico:** Resolución y discusión de casos clínicos con comorbilidades múltiples, diseñando y ajustando planes de alimentación personalizados según patología.

PASANTE DE NUTRICIÓN COMUNITARIA | CESFAM ARAUCO

Septiembre 2025 - Octubre 2025

- **Atención Primaria:** Consulta nutricional a usuarios
- **Gestión de Programas Alimentarios:** Apoyo logístico en bodega de alimentos (PACAM/PNAC), realizando inventarios, control de stock y entrega de productos
- **Educación y Promoción:** diseño y ejecución de intervención educativa sobre hábitos saludables a escolares de 6º básico (Colegio Santa Catalina Labouré)

PASANTE EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN | HOSPITAL CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE

Agosto 2025 - Septiembre 2025

- **Gestión de calidad e inocuidad:** Creación e implementación de un nuevo POES enfocado en limpieza y sanitización de frutas y verduras
- **Capacitación del Personal:** desarrollo de intervención educativa
- **Supervisión de producción:** liderazgo en la producción y supervisión de procesos en conjunto con el equipo de nutricionistas.

VENDEDORA Y ASISTENTE DE TIENDA | ORIGINAL RESOURCE SPA

(Tienda de frutos secos) Veranos desde 2023 al presente y apoyo flexible durante el año

- **Atención al cliente:** Asesoramiento y venta de productos
- **Responsabilidad administrativa:** Manejo de caja, cuadratura diaria de efectivo y control de inventario junto con reposición

REPRESENTANTE VOLUNTARIA DE TIEMPO COMPLETO | LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Mar 2023 - Sept 2024

- **Liderazgo de equipos.** supervisé y capacité a grupos de voluntarias, monitoreando cumplimiento de metas y el bienestar del equipo
- **Gestión del tiempo:** Planificación semanal y diaria de actividades y cumplimiento de indicadores de gestión.