


ALONDRA LAY MUÑOZ

ESTUDIANTE 5TO AÑO NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

 (+569) 74046681

 alondra.lay@ug.uchile.cl

 Puente Alto

SOBRE MÍ

Soy una estudiante con fuerte interés en la salud pública, la educación alimentaria y la promoción de estilos de vida saludables. Me considero una persona proactiva, empática y valoro el trabajo en equipo, el aprendizaje constante y la comunicación clara. Tengo una alta motivación por seguir creciendo como futura nutricionista y por seguir aprendiendo en un entorno profesional que me permita contribuir con compromiso y vocación social.

EDUCACIÓN

Nutrición y Dietética

Universidad de Chile
2021 - Actualidad

Curso Habilidades Comunicacionales

Equipo de Extensión -
Universidad de Chile
2024

Curso Redes Sociales

Equipo de Extensión -
Universidad de Chile
2025

Curso Excel

Banco Santander
2025

HABILIDADES

- Comunicación efectiva
- Trabajo en equipo
- Manejo de herramientas digitales
- Habilidades blandas
- Escucha activa
- Proactividad
- Resolución de problemas bajo presión

IDIOMAS

Inglés nivel intermedio

EXPERIENCIAS / PASANTÍAS

PASANTÍA CLÍNICA - HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

25 Agosto - 26 Septiembre 2025

- Pasantía orientada en la atención pediátrica, con apoyo en actividades de evaluación, seguimiento y orientación nutricional.
- Integración al trabajo clínico del equipo de salud, colaborando en la aplicación de indicaciones nutricionales.

PASANTÍA SAN - CLÍNICA DÁVILA VESPUCIO

6 Octubre - 30 Octubre 2025

- Colaboración en la gestión operativa del servicio, incluyendo apoyo en la organización y ejecución de la línea de distribución de alimentos.
- Apoyo en la coordinación del trabajo diario del equipo, contribuyendo a la continuidad y calidad del servicio.

PASANTÍA APS - CESFAM PADRE ALBERTO HURTADO

10 Noviembre - 5 Diciembre 2025

- Participación en procesos de atención nutricional, promoción y prevención en salud.
- Colaboración en actividades dirigidas a usuarios y comunidad, integrándose al trabajo del equipo interdisciplinario del CESFAM.
- Apoyo en instancias de atención individual y actividades comunitarias, contribuyendo a la continuidad del cuidado nutricional.

EQUIPO DE EXTENSIÓN - UNIVERSIDAD DE CHILE

2024 - Actualidad

- Participación en actividades de educación alimentaria y nutricional dirigidas a distintos grupos de la comunidad.

PROGRAMA AYUDANTE ALUMNO (BROMATOLOGÍA) - UCH

Primer semestre 2023

- Apoyo en actividades académicas y clases prácticas.
- Colaboración en actividades a estudiantes fortaleciendo el criterio técnico y académico en torno a la creación de productos alimenticios.

FALABELLA - ÁREA RETAIL

2022 - Actualidad

- Atención de público y trabajo en equipo en entorno de alta demanda.