



# Anastasia Vivanco

LICENCIADA EN NUTRICIÓN

## CONTACTO

- +569 36214465
- anastasia.vivanco@ug.uchile.cl
- Matta 040, Ñuñoa

## HABILIDADES

### Técnicas:

- Elaboración de cálculos nutricionales
- Manejo de Excel (nivel intermedio)
- Apoyo en laboratorio y actividades prácticas
- Educación alimentaria

### Blandas:

- Comunicación efectiva
- Empatía y trato respetuoso
- Resolución de problemas
- Trabajo en equipo
- Adaptabilidad

## IDIOMAS

- Inglés Nivel Medio
- Español, lengua materna

## PUBLICACIONES

Vivanco A., Tapia G. (2024). *Role of dietary fructose on lipid metabolism parameters in a murine model of metabolic dysfunction-associated steatohepatitis*. Revista Chilena de Nutrición.

## MI PERFIL

Interna de quinto año de Nutrición y Dietética en la Universidad de Chile, con experiencia en docencia, investigación y trabajo comunitario, la cual se refleja en mi desempeño como ayudante académica y en mi participación en actividades prácticas.

Cuento con experiencia apoyando procesos de enseñanza-aprendizaje, elaborando material académico y trabajando de manera colaborativa.

Me caracterizo por ser proactiva, con buenas habilidades de comunicación y un alto compromiso profesional.

## EXPERIENCIA ACADÉMICA

### AYUDANTE ALUMNA

- . Dietética Infanto juvenil (2024 - 2025)*

Elaboración de excel de requerimientos nutricionales en edad pediátrica como apoyo a estudiantes del curso.

- Bioquímica Medicina (2023)*
- Química general Nutrición (2023 - 2024)*
- Química orgánica y Bioquímica general (2023)*

Apoyo como ayudante docente en clases prácticas y actividades de laboratorio

### DOCENCIA EN PROGRAMA EDV, U. CHILE

- Química la base de la vida (2024 - 2025 - 2026)*
- Mitosis y meiosis en organismos pluricelulares (2023)*

Sólida experiencia en docencia, apoyando en clases teóricas y actividades prácticas de laboratorio a cargo de estudiantes de enseñanza media.

### VOLUNTARIADOS

- Trabajo de salud rural (2024)*
- Operativo de salud (2024)*