

# TAMARA ALEJANDRA PINTO MALDONADO

569-35663797 - Calle Portugal 87, Santiago centro- [Tamarapintomaldonado.com](mailto:Tamarapintomaldonado.com)

Licenciada en Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile, con formación complementaria en nutrición deportiva y antropometría.

He participado activamente en investigación científica y en diversas actividades de compromiso con el medio, orientadas a la promoción de la salud y el trabajo comunitario. Me caracterizo por ser una persona responsable, proactiva y con alta disposición al aprendizaje, con habilidades para el trabajo en equipo, la adaptación a nuevos entornos y el pensamiento crítico.

## EDUCACIÓN

<b>Universidad de Chile</b> <i>Interna Nutrición y dietética</i>	2026
<b>Universidad de Chile</b> <i>Licenciada en Nutrición y dietética</i>	2022-2025

## CERTIFICACIONES

- Antropometrista Nivel 1| ISAK, noviembre 2025
- Nutrición y ejercicio para la ganancia de masa muscular| Universidad de Chile, enero 2024

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA Y ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

**Proyecto adjudicado – Fondo Valentín Letelier** 2025- 2026

Participación en proyecto financiado por el Fondo Valentín Letelier “*Conocimiento y emprendimiento con el fruto Calafate: Un enlace entre Aysén y la Universidad de Chile*”. Orientado a la vinculación con el medio y el impacto social desde la nutrición y la salud, contribuyendo al diseño y ejecución de actividades con enfoque comunitario.

**Ayudante Docente / Investigación Científica** 2024- 2026

Participación en estudio experimental sobre un profármaco de ácido fenilacético y su efecto en el pardeamiento del tejido adiposo pardo inguinal en modelo murino alimentado con dieta de cafetería. Apoyo en actividades de laboratorio, análisis de resultados y trabajo en equipo de investigación.

**Participante – Bootcamp de Innovación en Alimentos (Nestlé Yep)** 2024

Participación en programa intensivo enfocado en innovación alimentaria, desarrollo de soluciones creativas y trabajo interdisciplinario, fortaleciendo habilidades de pensamiento crítico, trabajo en equipo y enfoque en la industria alimentaria.

**Integrante del Equipo de Extensión – Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Chile** 2023

Participación en actividades de extensión universitaria orientadas a la promoción de la salud y el vínculo con la comunidad, colaborando en instancias educativas y de difusión del quehacer académico de la carrera.

# TAMARA ALEJANDRA PINTO MALDONADO

## EXPERIENCIA LABORAL

---

### Asistente administrativa| Sociedad Agrícola Tierra Profdunfa LTDA.

2025- 2026

Apoyo en labores administrativas durante la temporada agrícola, incluyendo control de asistencia y coordinación de registros internos. Este rol permitió fortalecer habilidades de gestión, organización y comunicación, además de comprender la operatividad de procesos agrícolas a gran escala.

### Supervisora y control de calidad| Sociedad Agrícola Tierra Profdunfa LTDA.

2020-2025

Coordinación de equipos de trabajo en terreno, asignación de tareas y supervisión de procesos de cosecha y control de calidad. Comunicación directa con encargados de producción y resolución de incidencias operativas. Desarrollo de habilidades de liderazgo, organización y adaptabilidad en contextos de alta exigencia.

### Co-organizadora de eventos infantiles| Entretenciones Juanito

2019

Participación activa en la planificación y ejecución de eventos infantiles, incluyendo el diseño de juegos y actividades recreativas, gestión de insumos y coordinación de cronogramas. Esta experiencia fortaleció mis habilidades de organización, creatividad y comunicación, así como el trato respetuoso y cercano con niños y sus familias.

### Animadora de Cumpleaños Infantiles| Entretenciones Juanito

2018

Ejecución de dinámicas, juegos y animaciones en celebraciones infantiles, fomentando la participación activa y un ambiente lúdico y seguro. Esta experiencia permitió fortalecer habilidades de comunicación empática, manejo de grupos y trabajo con niños y niñas en contextos recreativos.

### Vendedora| Comercial Cabrera

2018

Atención directa a clientes, asesoría en productos y apoyo en procesos de venta. Manejo de caja y apoyo en reposición y orden de productos. Esta experiencia fortaleció habilidades de comunicación, orientación al cliente, trabajo bajo presión y responsabilidad en el cumplimiento de objetivos.

## HABILIDADES PROFESIONALES Y PERSONALES

---

- Trabajo en equipo, liderazgo y comunicación efectiva
- Organización, planificación y adaptabilidad
- Nutrición deportiva y antropometría (ISAK nivel 1)
- Manejo básico de Excel, Word, PowerPoint y canva

## CERTIFICACIONES PRÓXIMAS

---

- Nutrición en el ciclo vital de la mujer| Universidad de Chile, enero 2026
- Nutrición y ejercicio para la pérdida de grasa corporal| Universidad de Chile, enero 2026
- Manejo nutricional del prematuro| Universidad de Chile, enero 2026