

# Matías Millanguir Astudillo

Estudiante de Nutrición y Dietética

Universidad de Chile

matias.millanguir@ug.uchile.cl / +56 9 7975 7427

Estado Civil: Soltero

RUN 21.157.490-9

Dirección: Nueve de Julio 5467, Lo Prado, Región Metropolitana

Estudiante de quinto año de universidad, con gran experiencia en la atención de usuarios, el manejo de equipos y administración de organizaciones. Comunicador efectivo, proactivo y tolerante al estrés.

## Antecedentes académicos

*Universidad de Chile – 2021, Actualidad*  
Nutrición y Dietética.

*Instituto Nacional José Miguel Carrera – 2014, 2020*  
Ed. Básica y Media.

## Antecedentes laborales

*Pasante de Nutrición Comunitaria, Cesfam Padre Orellana – Noviembre 2025, Diciembre 2025*

*Pasante de Nutrición en SAN, Hospital de la Fuerza Aérea de Chile - Octubre 2025*

*Pasante de Nutrición Clínica, Hospital San Juan de Dios – Agosto 2025, Septiembre 2025*

*Trabajador Grupo CyG – Marzo 2025, Junio 2025*

*Monitor U. de Chile – 2023, Actualidad*

## Competencias profesionales

*Idioma inglés: nivel avanzado*

*Microsoft Office: nivel básico*

## Actividades extracurriculares

*Ayudante de investigación en Departamento de Nutrición U. de Chile – Julio 2024, Actualidad*  
Búsqueda, transcripción y análisis de datos en artículos científicos: “Regulación emocional, comer emocional y estado nutricional en mujeres que asisten a un Centro de Salud Familiar de la Región Metropolitana” y del Proyecto: “Evaluación de la experiencia de la actividad de entrevista simulada en el contexto de Atención Primaria de Salud en alumnos/as de IV° año de Medicina de la Universidad de Chile”.

*Voluntariado Trabajos de Salud Rural – Enero 2024, Junio 2025*

Coordinación de Nutrición y Dietética, a cargo de dirigir la atención a usuarios. Manejo de equipos transdisciplinarios, educación en salud, elaboración de material, difusión de la carrera y administración de finanzas.

*Voluntariado Trabajos de Salud Rural – Enero 2023, Enero 2024*

Delegado de Nutrición y Dietética, a cargo de elaboración de material, educación en salud y difusión de la carrera.

*Centro de Estudiantes de Nutrición y Dietética – Marzo 2022, Octubre 2024*

Presidente, gestor de proyectos y delegado de comunicaciones y bienestar estudiantil.