Tomás Rodríguez H.

LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CONTACTO

(+56) 9 9218 6370

tomas.rodriguez.h@ug.uchile.cl

Juan Griego 4329, San Joaquín

HABILIDADES

- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Resolución de problemas
- Capacidad de adaptación
- Trabajo en equipo
- Coordinación y planificación

EDUCACIÓN

- Educación Básica y Media

  Colegio Polivalente Adventista
  Santiago Sur
  2009-2020

- Carrera Nutrición y Dietética

  Universidad de Chile
  2022 - Presente

ACERCA DE MÍ

Soy una persona comprometida con mis valores como adventista del séptimo día, lo que guía mi actuar con responsabilidad, integridad y respeto. Busco dar siempre lo mejor de mí en cada tarea, además de contar con una comunicación clara y un buen trabajo en equipo. Me motivan los desafíos, ya que me permiten crecer, aprender y seguir avanzando hacia la excelencia, apoyándome en la experiencia de mis compañeros, entornor y el aprendizaje constante.

EXPERIENCIA LABORAL

Director de club de Conquistadores (voluntariado)

Iglesia Adventista del séptimo día - Misión sur metropolitana de Chile
2022-Presente

Director de un club juvenil con adolescentes de 10 a 15 años. Coordino actividades semanales, represento al club a nivel regional y lidero un equipo de 15 personas encargadas de la planificación y ejecución de las actividades.

Hospital San Juan de Dios - Área de pediatría

2025

Atención nutricional a pacientes pediátricos en situación de hospitalización. Evaluación del estado nutricional y sugerencia de intervenciones nutricionales según patología y condición clínica.

Residencia deportiva - Centro de alto rendimiento

2025

Desempeño en el área de alimentación colectiva, cumpliendo funciones de nutrición de producción y control de calidad. Diseño y ejecución de una intervención para disminuir la pérdida de materias primas por vencimiento, incluyendo capacitación al personal manipulador de alimentos.

CESFAM Santa Teresa

2025

Atención nutricional a pacientes del centro de salud. Realización de consultas nutricionales y elaboración de pautas alimentarias personalizadas según diagnóstico y necesidades individuales.