



Jessica Ramírez Espinoza

+56930174447

Pje. 2 #2584, Villa San Francisco, Pedro Aguirre Cerda

jessica.ramirez.e@ug.uchile.cl

SOBRE MÍ

Licenciada en Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile, con sólidos conocimientos teóricos y, gran motivación por aplicarlos en contextos reales.

Comprometida y motivada a poder aprender lo máximo posible en esta etapa. Asimismo, busco contribuir con mis habilidades y conocimientos en todas áreas que sea asignada y brindar un buen servicio a todos mis futuros pacientes.

EDUCACIÓN

Mar 2022 - Presente

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Universidad de Chile

Mar 2019 - Dic 2021

COLEGIO GRACE SCHOOL

EXPERIENCIA

Nov 2025- Dic 2025

PASANTÍA NUTRICIÓN COMUNITARIA, ESPACIO VIDA SANA EL BOSQUE

Atención principalmente a población infantil. Desarrollo de consultas nutricionales, evaluación del estado nutricional en colegios y jardines municipales, ejecución de múltiples talleres en conjunto con equipos de salud mental y actividad física, y participación en actividades territoriales de la Municipalidad

Sep 2025- Oct 2025

PASANTÍA SERVICIO DE ALIMENTACIÓN COLECTIVA, HOSPITAL BARROS LUCO

Desempeño en la central de alimentación para pacientes hospitalizados. Encargada del checklist de higiene personal, recepción de materias primas y supervisión de tareas y del personal auxiliar de cocina. Apoyo a la nutricionista de distribución de alimentos en la línea asegurando el correcto cumplimiento de cada dieta prescrit

Nov 2025- Dic 2025

PASANTÍA CLINICA, HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Recolección de información clínica relevante, evaluación antropométrica y resolución de casos clínicos, en el área de pediatría básica.

Oct 2025- Presente

PROGRAMA DE MONITORES UNIVERSIDAD DE CHILE

Monitora en jornada de matriculas apoyando en tareas como guía de pasillos y recepción, representante en Ferias IES y expositora en charlas sobre la vida universitaria a estudiantes de 4to medio.

Ene 2024	<p>VOLUNTARIA TRABAJOS DE SALUD RURAL VERSIÓN 40</p> <p>Atención de servicios de salud primaria en la comuna de Río Claro, acompañada de 20 compañeros pertenecientes a 10 carreras distintas del área de la salud y de las ciencias sociales.</p>
Jun 2023- Ago 2024	<p>DELEGADA DE DIFUSIÓN EN LA COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN TRABAJOS DE SALUD RURAL VERSIÓN 39 Y 40</p> <p>Creación y publicación constante de contenido en redes sociales, incluyendo cápsulas, testimonios y difusión de actividades realizadas.</p>
Mar 2023- Dic 2024	<p>PROGRAMA AYUDANTES ALUMNOS, ÁREA DE INVESTIGACIÓN</p> <p>Asistente de laboratorio, participando en tareas como extracción, recolección, registro de muestras; aprendí a utilizar el cromatógrafo. Además estuve desarrollando actividades en el bioterio en múltiples ocasiones.</p>
Mar 2022- Dic 2024	<p>MIEMBRO DEL EQUIPO FRECUENCIA NUTRICIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE</p> <p>Difusión y administración de redes sociales como gestión de programas en Spotify, coordinación de invitados y ser locutora.</p>

HABILIDADES

- Responsabilidad y compromiso
- Trabajo en equipo
- Proactividad
- Orientada al aprendizaje continuo
- Escucha activa
- Trabajo bajo presión
- Empatía y tolerancia